



nemocnice
Blansko

NEMOčasopis

Čtvrtletník Nemocnice Blansko

JARO . číslo 8 . ročník 2012



úvodník

Milí čtenáři,

dostáváte do rukou jarní číslo našeho časopisu, zpravodaje Nemocnice Blansko. Jistě jste si všimli zásadní změny v grafické podobě tohoto magazínu. Tato změna přichází společně se změnou loga, značky naší nemocnice. Staré logo již nesplňuje naše požadavky na základní symbolické zobrazení naší nemocnice a služeb, které poskytujeme našim pacientům z Blanska a celého okolí. Chceme být nemocnicí moderní, přátelskou a vstřícnou, nemocnicí, ve které pro vás budou dostupné nejmodernější lékařské přístroje, léčebné metody a ochotní a erudovaní pracovníci. Doufáme, že nové logo k vám takto promlouvá. Srdce je nejen jedním z nejdůležitějších orgánů mimořádného významu, ale i symbolem lásky, přátelství a pomoci. Kardiologové dokážou o srdci jako o orgánu mluvit s nadšením, uznáním a obdivem pro jeho složitost a funkčnost. Pro nás ostatní může být srdce vyjádřením laskavého postoje k druhým.

MUDr. Vladimíra Danihelková, MBA
ředitelka Nemocnice Blansko



„Nemocnice v Blansku má skvělé lékaře!“

říká zpěvačka Tereza Kerndlová v exkluzivním rozhovoru.

Jaký je váš vztah k Blansku a jeho okolí?

Velice pozitivní, v Blansku jsem trávila mnoho času, protože jsem několik let chodila do taneční školy Tap Dance Studio Blansko. Také jsem tam měla spoustu přátel a s některými jsem cho-

dila do školy do Rájce-Jestřebí. Takže okolí svého bydliště mám spojené s pubertou, základní i střední školou a stepováním. Vracím se tam často za svými rodiči, a když v tomto kraji vystupuji, většinou se potkám s někým, koho znám z dřívějšíka... Je to moc fajn. ▶

pokračování na str. 5

Nemocnice Blansko získala jako třetí v Jihomoravském kraji akreditaci kvality dle Spojené akreditační komise ČR.

Téměř dva roky náročné přípravy byly odměněny udělenou akreditací, což je pro všechny zaměstnance nemocnice obrovským úspěchem.

Bezpečné prostředí, kvalitně poskytovaná péče a efektivní komunikace jsou některé ze základních přínosů akreditace. Je zárukou bezpečí pacientů, ale i zaměstnanců. Udělení akreditace pro nemocnici není cíl, ale vlastně začátek velmi náročného procesu neustálého zvyšování kvality poskytované péče. Nemocnice Blan-

ska se nyní získáním akreditace řadí do úzkého okruhu zařízení, která mohou nabídnout širokému spektru pacientů péči na vysoké, deklarované úrovni.

Akreditace Spojené akreditační komise České republiky je dobrovolný proces, kterým se nemocnice zavazuje k tomu, že bude zvyšovat kvalitu péče o pacienty a zajišťovat



bezpečné prostředí pro nemocné i zaměstnance. Certifikát je udělován na tři roky.

Akreditovaná nemocniční péče v Jihomoravském kraji:

Masarykův onkologický ústav v Brně (od roku 2004)

Nemocnice Tišnov (od roku 2010)

Nemocnice Blansko (od roku 2011)

Více na www.sakcr.cz ■

Oddělení klinických laboratoří Nemocnice Blansko úspěšně absolvovalo audit NASKL

Oddělení klinických laboratoří Nemocnice Blansko zajišťuje provádění laboratorních vyšetření pro pracoviště lůžkové a ambulantní části Nemocnice Blansko, privátní odborné ambulance, privátní praktické lékaře pro dospělé a děti v rámci města Blansko a jeho širokého okolí.

Prováděnými laboratorními vyšetřeními přispívá oddělení klinických laboratoří ke zkvalitnění diagnosticko-léčebného procesu, k včasnému záchytu onemocnění a prognózám, ke sledování léčby a ve svých důsledcích tak ke zkvalitnění zdravotní péče o pacienta.

Snahou a cílem oddělení klinických laboratoří je zajistit co nejvyšší laboratorní služby na co nejvyšší úrovni na

základě současných trendů a poznání. Audit NASKL I. (Národní autorizační středisko pro klinické laboratoře při České lékařské společnosti Jana Evangelisty Purkyně), který v Nemocnici Blansko úspěšně proběhl na sklonku roku 2011, to v plné míře potvrzuje. V současné době již probíhají přípravné činnosti pro realizaci vyšší úrovně této certifikace NASKL II. v období 2012-2013. ■

Světový den ledvin 8. března 2012

Nemocnice Blansko se již třetím rokem zúčastnila kampaně ke Světovému dni ledvin, který byl letos po sedmé vyhlášen Mezinárodní federací pro nemoci ledvin a Mezinárodní nefrologickou společností na 8. března.

Cílem je zvýšit informovanost zdravotníků i široké veřejnosti o nemocích ledvin, možnostech jejich včasné diagnostiky, prevence těchto chorob a v neposlední řadě i léčby.

V letošním roce je kampaň zaměřena na onemocnění ledvin a transplantaci ledvin.

Chronické onemocnění ledvin je postupná ztráta funkce ledvin vedoucí k jejich selhání. Vše pak může skončit náhradou funkce ledvin v podobě he-

modialýzy, peritoneální dialýzy nebo transplantace.

Včasná diagnóza může napomoci tomu, že nebude třeba funkci ledvin nahrazovat nebo se taková náhrada výrazně oddálí.

Poškozené ledviny dostatečně neodstraňují odpady látkové přeměny, vodu ani sůl. Prvotní příznaky jsou velmi nespecifické. Patří mezi ně únava, poruchy soustředění, pokles výkonnosti, nechutenství nebo zvracení. Pacienti mívají také zvýšený

krevní tlak. Hodnoty některých škodlivých látek v krvi (kreatininu, močoviny) mohou být již zvýšené a v moči nemocných lze prokázat přítomnost bílkoviny. Na onemocnění ledvin by měli myslet všichni pacienti nad 50 let, pacienti s vysokým krevním tlakem, cukrovkou, srdečním onemocněním a onemocněním ledvin v rodině.

Jaké byly výsledky Světového dne ledvin v Nemocnici Blansko?

Celkem bylo vyšetřeno 120 zájemců.

- 30 vyšetřeným bylo doporučeno podrobné vyšetření v nefrologické ambulanci
- 61 vyšetřených bylo odesláno k jiným specialistům
- 29 vyšetřeným byly doporučeny pravidelné preventivní prohlídky ■



„Ledviny jsou životně důležitým orgánem. Selhání jejich činnosti je velmi závažným onemocněním,“

říká MUDr. Jindra Brabcová, primářka Nefrologického oddělení Nemocnice Blansko

Dobrý den, paní primářko. Co je to nefrologie?

Nefrologie je lékařská disciplína zabývající se onemocněním ledvin. Ledviny jsou životně důležitými orgány, jejichž hlavní funkcí je udržovat stálost vnitřního prostředí v těle tím, že odstraňují odpadové produkty dusíkového metabolismu a vyrábí některé důležité látky.

Vlivem nejrůznějších nemocí může zaniknout funkce ledvin, a přesto nemocný může žít relativně kvalitní život díky léčebným metodám nahrazujícím funkci ledvin. Dnes již je k dispozici celá řada léčebných metod očišťování krve, jako jsou hemodialýza a její modifikace (hemodiafiltrace a hemofiltrace), peritoneální dialýza, a v neposlední řadě sem patří i transplantace ledvin.

Zdá se, že nefrologie není nijak úzký obor?

Při pohledu zvenčí se nefrologie jako úzký obor může někomu jevit, ale není

tomu tak. Pouhá náhrada funkce ledvin některou z metod očišťování krve představuje nejen vlastní proceduru očišťování krve se všemi jejími složitostmi, ale i náročnou péči o pacienta s mnoha dalšími komplikacemi a problematikou, ať již souvisí s onemocněním ledvin přímo, či vzdáleně.

Jak se náhrada funkce ledvin u nás vlastně vyvíjela?

Poprvé byla umělá ledvina použita v roce 1913 v USA u psa, u člověka v roce 1943 v Holandsku, což byl počátek možnosti, že přežijí pacienti s akutním, později i s chronickým selháním ledvin. Na území České republiky byla první umělá ledvina použita na II. interní klinice v Praze. První hemodialýzu zde provedli v roce 1955. Tehdy byla Praha pátým městem v Evropě, které mělo umělou ledvinu. Další rozvoj dialyzační léčby na území naší republiky se ale zpomalil. Teprve v sedmdesátých letech se rozvíjí léčba nemocných s chronickým selháním ledvin, ještě v osmdesát-

tých letech ale existovala stanovená věková kritéria k zařazení nemocných k pravidelnému očišťování krve, protože nebyl dostatek volné kapacity. V roce 1989 se na území České republiky nacházelo pouze 38 dialyzačních středisek.

Do roku 2011 počet dialyzačních středisek v České republice vzrostl na 103. Tato síť pokrývá potřeby veškeré péče o pacienty se selháním ledvin v naší republice a dialýza se dnes stala rutinní terapeutickou metodou poskytovanou stále širšímu okruhu pacientů. Svědčí o tom statistická čísla počtu léčených pacientů. V roce 2001 to bylo 379 pacientů na milion obyvatel a v roce 2010 to bylo již 602 pacientů na milion obyvatel.

Hovořila jste o hemodialýze. A co ostatní metody?

Další metodou očišťování krve zcela srovnatelnou s hemodialýzou je peritoneální dialýza. Využívá se k očišťování krve přes pobřišnici. Navzdory jejímu podstatně menšímu zastoupení a výrazné geografické rozdílnosti se počet pacientů i u nás také trvale zvyšuje. Opět o tom svědčí čísla počtu léčených v České republice touto metodou. V roce 2001 to bylo 30 pacientů na milion obyvatel, v roce 2010 již 47 pacientů na milion obyvatel. V posledních letech se peritoneální dialýza stává stále více metodou první volby. Skýtá totiž pacientům více volnosti a nezávislosti na dialyzačním středisku a jeho personálu. Vyžaduje však ze strany pacienta více samostatnosti a zodpovědnosti a samozřejmě schopnosti si tuto léčbu provádět.

Plnou náhradu funkce ledvin však představuje jen úspěšná transplantace ledviny od zemřelých nebo žijících dárců. Je možné ji provést pacientům, kteří jsou schopni výkon a následnou léčbu podstoupit a u kterých lze předpokládat dlouhodobou funkci štěpu. Dle dlouhodobých statistik je transplantace možná přibližně u 30 % pacientů s nevratným selháním funkce ledvin. V roce 2010 bylo v České republice provedeno celkem 365 transplantací. Z nich bylo 17 z žijících dárců a 16 bylo kombinovaných transplantací ledviny a slinivky břišní. Zde se tolik po-



třebný vzestup stále potýká s nedostatkem dárců, ať již zemřelých či žijících.

Obor nefrologie je v našem regionu zastoupen již více než 23 let, co k tomu můžete říci?

Pro spádové území Nemocnice Blansko poskytuje od roku 1988 péči o pacienty s nemocemi ledvin. Jedná se o péči komplexní, kterou zajišťují ambulantní provozy

nefrologické ambulance a dialyzačního střediska. Tam, kde není ambulantní péče možná, zejména v případech akutního selhání ledvin a závažných komplikací u pacientů již léčených, zajistíme péči na lůžkových interních odděleních standardní a intenzivní péče. V péči o hospitalizované dialyzované pacienty spolupracujeme s lékaři lůžkových oddělení, tato péče je tedy tímto týmová.

Nefrologické oddělení Nemocnice Blansko poskytuje péči preventivní a konzervativní nefrologie, peritoneální dialýzy a péči pacientům zařazených do transplantačního programu. Provádíme nefrologická vyšetření s cílem prevence, diagnostiky a léčby ledvinných onemocnění se zajištěním konzervativního ambulantního postupu léčby v různých stádiích onemocnění ledvin.

Jedním z nejdůležitějších úkolů je kvalitní příprava pacienta k přechodu z konzervativního způsobu léčby na některou z uvedených náhrad funkce ledvin.

Dialyzační středisko, či chcete-li umělá ledvina, je v provozu rovněž od roku 1988. Poskytuje v nepřetržitém provozu tyto metody očišťování krve: hemodialýzu, hemodiafiltraci, hemofiltraci a peritoneální dialýzu. Nefrologické oddělení Nemocnice Blansko má kapacitu 11 dialyzačních lůžek. Bylo modernizováno a splňuje veškeré požadavky hygienicko-epidemiologického režimu.

Důležitou součástí péče střediska je příprava pacientů na transplantaci ledviny.

Pokračování rozhovoru v příštím vydání.

Co dělat, když se vy nebo někdo z vašich blízkých, hospitalizovaný v Nemocnici Blansko, dostane v důsledku onemocnění nebo úrazu do tíživé sociální situace?

Některá onemocnění či úrazy mohou v důsledku způsobit pacientovi různá omezení nebo snížit jeho samostatnost. Tato zásadní změna zasáhne do života nejen pacienta, ale i jeho rodiny.

Nemocnice Blansko v rámci rozšiřování služeb hospitalizovaným pacientům nabízí i služby zdravotně sociálního pracovníka. O náplni práce jsme si povídali s Jarmilou Pernicovou.

Kdo může využívat vašich služeb?

Jsmo k dispozici pro naše hospitalizované pacienty a jejich rodiny. V některých případech, zejména u starších osob, se může vlivem následků onemocnění či úrazu změnit sociální situace pacienta, mohou se objevit určitá omezení nebo snížit samostatnost. Je to změna, která přinese problém nejen samotnému pacientovi, ale i jeho okolí, rodině.

V čem spočívá vaše práce?

V Nemocnici Blansko funguje efektivní systém cíleného vyhledávání možných sociálních dopadů na pacienty po propuštění z nemocnice. Nemocnice k této problematice přistupuje velmi ak-

tivně. Po příjmu, již v rámci ošetřovatelské anamnézy, zjišťujeme, jaké sociální dopady by onemocnění mohlo mít.

Z daných kritérií pak může vyplynout potřeba sociální péče po propuštění do domácího ošetření, zejména pokud je omezena pacientova samostatnost, například při omezení hybnosti. Ve spolupráci s ošetřujícím lékařem, pacientem a jeho rodinou pak hledáme a navrhneme řešení a poskytujeme informace, jak je možné nastatou situaci a problémy řešit.

Jaké jsou možnosti?

Vždy se jedná o individuální posouzení jednotlivých případů v souvislosti s doporučením ošetřujícího lékaře. Důležitý je postoj pacienta a možnosti jeho rodiny a příbuzných. Daří se nám vždy najít řešení, která jsou přijatelná jak pro pacienta, tak jeho rodinu. Všichni společně chceme najít řešení pro zajištění kvalitního sociálního zázemí pacienta a pro navazující péči.

Doporučujeme i možnosti, které poskytují různé charitativní organizace, a jsme zapojeni do projektu komunitního plánování sociálních služeb města Blanska.

Jsou tyto služby bezplatné a kdo všechno je může využívat?

Služby jsou bezplatné a poskytujeme je v rámci zlepšování služeb hospitalizovaným pacientům a jejich rodinám. Na základě ošetřovatelské anamnézy a rozhodnutí ošetřujícího lékaře vstoupíme do jednání s rodinou pacienta. Samozřejmě pokud má některý z příbuzných obavu o další soběstačnost svého rodinného příslušníka po propuštění z nemocnice, který je v blanenské nemocnici hospitalizován, může nás oslovit přímo.

Nutno zdůraznit, že tato činnost nenahrazuje práci Okresní správy sociálního zabezpečení a činnosti náležející pouze jejím kompetentním pracovníkům, ale výrazně pacientům a rodinám ulehčuje vyřizování a komunikaci s touto institucí, zvláště pokud se s situací „řešit sociální péči“ setkávají poprvé. ■

Kontakty:

Přízemí polikliniky Nemocnice Blansko, tel.: 516 838 157, mobil: 725 724 963, zsp@nemobk.cz, kontaktní hodiny: pondělí až pátek 7.00–15.30 hod.

Štěstí nerozdáváme, ale můžeme vám pomoci

Dnešní doba klade na lidskou psychiku mimořádné nároky. Není divu, že lidé vyhledávají služby psychologa. Není na tom nic špatného ani odsouzeníhodného. Naopak! Pokud chcete svoje problémy s vlastní psychikou řešit, jste na dobré cestě.

Psycholog blanenské nemocnice Mgr. Kamil Ryška potvrzuje, že narůstá počet lidí, které trápí úzkostné poruchy a stavy včetně různých fobií. Tyto těžkosti jsou často spojeny s psychosomatickými obtížemi, například se závratí, bušením srdce a různými nechtěnými tělesnými pocity. Pokud zasahují do běžného života tak, že jim člověk nedokáže čelit, sklíčuji ho a působí problémy, je čas vyhledat odbornou pomoc psychoterapeuta. Od dubna 2012 není třeba doporučení praktického lékaře. Léčba je hrazena prostřednictvím zdravotního pojištění.

Trochu zjednodušeně se říká, že psycholog „léčí slovem“. Něco pravdy na tom je, neboť rozhovor je základním prvkem komunikace mezi pacientem a psychoterapeutem. Komunikace však není pouze slovní, komunikujeme i jinak, například tělesnými pohyby, a tak se využívají i jiné speciální techniky a metody na tom postavené.

Psychické problémy jsou silně subjektivní, individualizované. Zvolená psycho-

terapie pak musí být pochopitelně šitá na míru. Obecné rady v psychologii a psychoterapii příliš nefungují a ani je nepoužíváme. Psychické problémy nemají objektivní měřítko. Každý vnímá svůj problém ryze osobně jako nejvýznamnější na světě. To, co trápí nás, je pro nás důležité a působí nám problémy v běžném životě, může být pro jiného pouze malicherným problémem, který nestojí za řeč. Pro terapeuta je a musí být jakýkoliv pacientův problém důležitý, jinak by nemohl léčbu vést.

Vliv na naši psychiku mají i sdělovací prostředky, jak potvrzuje Mgr. Ryška, a to bohužel vesměs negativní. Člověk se musí naučit s informacemi, kterými ho média denně zahlcují, pracovat a třídit je. Všechny informace v médiích se tváří jako důležité, ale ve skutečnosti tomu tak není. Devadesát procent z nich má nulovou informační hodnotu – jejich cílem je působit na emoce a tím vybudit pohotovost člověka a jeho zájem.

Kdy navštívit psychologa? K tomu člověk musí dojít sám, je to první předpoklad úspěšné léčby. Někdy musí spadnout až na samotné dno, aby se mohl odrazit. Pro úspěch léčby je důležitý aktivní postoj, důvěra v terapeuta a to, že pacient zase něco chce od sebe a od života.

Kontakty:

Ordinační doba: pondělí až pátek 7.00–12.00, 12.30–14.30 hod., tel.: 516 838 396, psychologie@nemobk.cz

Pro zajímavost uvádíme některé z fobií, které lidstvo provázely již dlouho

- Akrofobie strach z výšek
- Aichmofobie z ostrých předmětů
- Ailurofobie z koček
- Androfobie z mužů
- Aquafobie z vody
- Bakteriofobie z bakterií
- Kynofobie ze psů
- Gynofobie z žen
- Klaustrofobie z uzavřených prostorů
- Logofobie ze slov
- Ofidofobie z hadů
- Fotofobie ze světla
- Pyrofobie z ohně
- Troskaidefobie z čísla 13
- Xenofobie z cizinců ■

► dokončení rozhovoru ze str. 1

Proč jste přijala pozvání k vystoupení na plese Nemocnice Blansko a vystoupila bez nároku na honorář?

Nemocnice v Blansku je na vysoké úrovni a má skvělé lékaře. Vždy, když já, rodiče a moji blízcí máme jakékoliv potíže, navštěvujeme blanenskou nemocnici. Chtěla jsem tentokrát zase jim nějak vrátit jejich skvělou péči o mě jako o pacienta, a tak jsem se rozhodla zazpívat na jejich plese bez nároku na honorář.

Profese zpěvačky je psychicky i fyzicky namáhavá. Jak pečujete o svoji kondici a hlasivky?

Hlas je pro mě moc důležitý. Nejvíce se na něm podepisuje nevyspání a nachla-

zení. Snažím se proto hodně spát, a hlavně neprochladnout v zimních měsících.

V kondici se taky udržuji cvičením a zdravým, pravidelným jídelníčkem.

Co vás v poslední době v hudebním světě zaujalo, potěšilo a zarmoutilo?

Stále je něco, co vás zaujme, skoro každý den. Naposledy jsem se dívala na celou více jak tříhodinovou show z předávání hudebních cen Grammy, kde vystoupilo plno mých oblíbených interpretů, jako je třeba Alicia Keys nebo Bruno Mars. Z těch smutných zpráv mě nejvíce v posledních týdnech zamrzelo úmrtí Whitney Houston, kterou jsem poslouchala celé své dětství.

Co nového připravujete? CD, koncerty, muzikály...?



Foto: Lukáš Dvořák

Momentálně připravuji nový singl. Víc nemohu prozradit! Mé poslední album Schody z nebe vyšlo minulý rok v listopadu a písničky z něj zpívám na svých vystoupeních po celé republice. Zajděte se podívat na mé webové stránky kern-dlovatereza.com, kde najdete kromě veškerých novinek o mě také seznam vystoupení. Ráda vás uvidím!

Děkujeme za rozhovor. ■

KŘÍŽOVKA O CENY

Vyluštěte tajenku a získejte **POUKAZ V HODNOTĚ 500 Kč** na jakékoli zboží v lékárně Nemocnice Blansko.

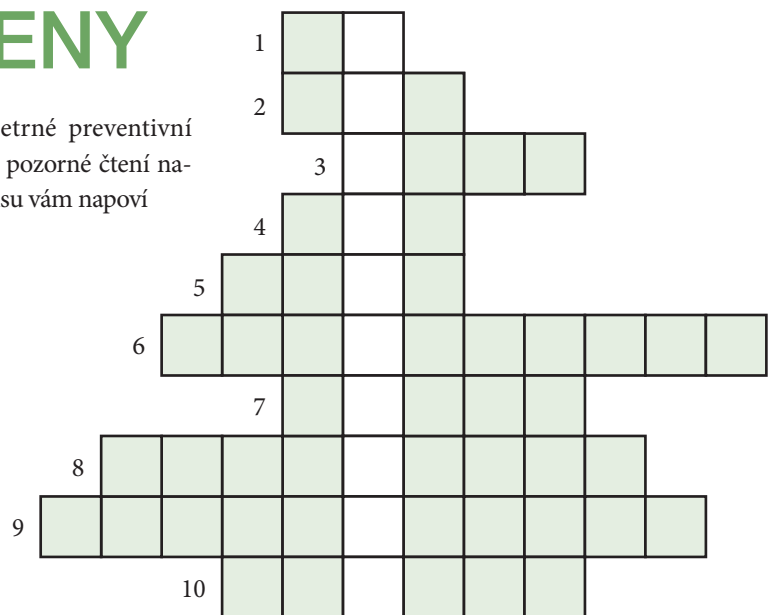
Vyplněnou tajenku odešlete na adresu Nemocnice Blansko – odd. marketingu, Sadová 33, 678 31 Blansko, na obálku napište Křížovka. Uzávěrka je 15. května 2012. Nezapomeňte uvést svoji adresu či jiný kontakt.

Ze správných luštitelů vylosujeme pět, kteří budou zveřejněni v následujícím čísle a informováni poštou nebo telefonicky.

Výherci z minulého čísla:

Gabriela Jakubcová, Blansko
Anna Sýkorová, Klepačov
Rudolf Halámek, Vavřinec
Vítězslav Boček, Nýrov
Simona Křivánková, Rájec-Jestřebí

Tajenka: šetrné preventivní vyšetření – pozorné čtení našeho časopisu vám napoví



1 rehabilitační cvičení, 2 zkratka Spojené akreditační komise, 3 androfobie je strach z (doplňte), 4 plyn, který se používá při rehabilitaci, 5 firemní značka, 6 obor zabývající se ledvinami, 7 zkratka pro Národní autorizační středisko pro klinické laboratoře, 8 chorobný strach z výšek, 9 terapie náhrady funkce ledvin, 10 měsíc, ve kterém je Mezinárodní den ledvin

Rozpis stomatologické LSPP – blanenská část 2. čtvrtletí 2012

Služba je sloužena od 8.00 - 12.00 hodin

DUBEN

1.4.	MUDr. Semrádová	Sloup, Zemspol, 221	516 435 203
7.4.	MUDr. Staňková	Jedovnice, Zdrav. středisko	516 442 726
8.4.	MUDr. Stojanov	Poliklinika Blansko, Sadová 33	516 488 451
9.4.	MUDr. Ševčíková R.	Poliklinika Blansko, Sadová 33	516 488 454
14.4.	MUDr. Ševčíková B.	Blansko, Svitavská 1A	516 416 386
15.4.	MUDr. Vrtělová	Poliklinika Blansko, Sadová 33	516 488 455
21.4.	MUDr. Štrajtová	Černá Hora, Zdrav. středisko	608 220 806
22.4.	MUDr. Švendová	Křtiny, Zdrav. středisko	516 439 404
28.4.	MUDr. Tomašítková	Adamov, Smetanovo nám. 327	516 446 398
29.4.	MUDr. Ševčíková R.	Poliklinika Blansko, Sadová 33	516 488 454

KVĚTEN

1.5.	MUDr. Well	Adamov, Smetanovo nám. 327	516 447 605
5.5.	MUDr. Hanáková	Blansko, Pražská 1b	516 418 788
6.5.	MUDr. Havlová	Blansko, Pražská 1b	516 418 786
8.5.	MUDr. Hepp	Rájec, Šafrance 101	516 434 055
12.5.	MUDr. Hosová	Rájec, Zdrav. středisko	516 432 138
13.5.	MUDr. Hošák	Adamov, U Kostela 4	516 446 428
19.5.	MUDr. Houdková	Blansko, Pražská 1b	731 144 155
20.5.	MUDr. Jílková	Rájec, Ol. Blažka 145	516 410 786
26.5.	MUDr. Tomášková	Blansko, Pražská 1b	731 144 155
27.5.	MUDr. Klapušová	Poliklinika Blansko, Sadová 33	516 488 452

ČERVEN

2.6.	MUDr. Kovandová	Poliklinika Blansko, Sadová 33	516 488 450
3.6.	MUDr. Kulhánková	Křtiny, Zdrav. středisko	516 439 190
9.6.	MUDr. Kupková	Poliklinika Blansko, Sadová 33	516 488 457
10.6.	MUDr. Láníková	Poliklinika Blansko, Sadová 33	516 488 456
16.6.	MUDr. Levová	Adamov, Smetanovo nám. 327	516 447 606
17.6.	MUDr. Nečasová	Blansko, ZŠ TGM, Rodkovského 2	515 157 112
23.6.	MUDr. Paulíčková	Černá Hora, Zdrav. středisko	725 415 615
24.6.	MUDr. Pokorná M.	Blansko, Gellhornova 9	516 412 422
30.6.	MUDr. Pokorný M.	Blansko, A. Dvořáka 4	516 417 621

Díky pravidelným a včasným vyšetřením můžete předejít potížím

Mamografický screening – naprosto bezbolestné a krátké vyšetření může v mnohém pomoci.

Mamografie představuje neinvazivní rentgenovou metodu, která využívá vlastnosti tzv. měkkého záření k tomu, aby se v prsu rozlišily i jemné změny, jež by mohly být projevem např. začínajícího rakovinného bujení. Dávka záření, kterou žena při mamografii dostane, je tak nízká, že je možné toto vyšetření podstupovat pravidelně a z čistě preventivních důvodů.

Statistika je neúprosná. Z českých žen, které zemřou ve věku od 20 do 54 let, umírá skoro každá desátá na rakovinu prsu. Tato nemoc tak představuje pro uvedenou věkovou skupinu vůbec nejčastější příčinu úmrtí. Celkově pak kvůli ní o život přijdou téměř dva tisíce žen ročně. Jak se něčemu takovému vyhnout? Nejlepší je chodit na pravidelný mamografický screening. Naprosto bezbolestné a krátké vyšetření může v mnohém pomoci.

Možnosti, jak by mohli jednotlivci předcházet vzniku onemocnění, jsou

naneštěstí velmi omezené. Dosud totiž nebyl rozpoznán rizikový faktor vysvětlující příčinu rakoviny prsu s dostatečnou spolehlivostí. Jediným účinným bojem s nemocí je tedy včasná diagnostika, na kterou může navázat úspěšná léčba.

Ze všech těchto důvodů se Česko v roce 2002 připojilo k většině evropských zemí a zahájilo tzv. celoplošný mamografický screening. Ten umožňuje ženám ve věku od 45 let podstoupit zdarma pravidelná preventivní vyšetření, jejichž cílem je častěji objevovat nemoc předtím, než naplno propukne.

Oproti zažitě představě však onemocnění nehrozí jen starším ženám či ženám středního věku. Ačkoliv u velmi mladých dívek do 20 let je výskyt rakoviny prsu obzvláště nízký a pohybuje se v rádech jednotek za poslední desítky let, už od 20. roku života se nemoc vyskytuje stále častěji a s věkem pravděpodobnost jejího



propuknutí může už jen růst. Pro mladší ženy je tedy prevence také důležitá – ultrazvukové vyšetření se provádí buď zdarma na základě žádanky praktického lékaře, nebo i samoplátcům (200 Kč).

Nádory prsu ale nemusí být jen problémem ženské populace. Vyskytují se i u mužů, jde však spíše o vzácné případy – lékaři zachytí jen asi 40 pacientů ročně.

Vaše případné dotazy rádi zodpovíme na BEZPLATNÉ telefonní lince: 800 149 485. Na tomto čísle se můžete k vyšetření i objednat. Objednávací doby jsou krátké, 1 až 2 týdny. Ordinační doba: v pracovní dny od 7 do 15 hodin, v úterý do 17 hodin. Každá vyšetřená pacientka obdrží ihned záznam o výsledku vyšetření pro praktického lékaře a gynekologa. ■

Obavy ani ostych nejsou na místě!

Česká republika drží jedno nelichotivé prvenství: Dlouhodobě patří mezi evropské země s největším výskytem rakoviny konečníku a tlustého střeva.

Jde navíc o druhé nejčastější zhoubné nádorové onemocnění. Jen u nás je diagnostikováno téměř osm tisíc pacientů ročně. Co s tím každý z nás může udělat? Nejdůležitější je prevence. Vedle zdravé životosprávy a stravy, tedy možné eliminace rizikových faktorů, také preventivní vyšetření. Základní diagnostikou je jednoduchý test na okultní krvácení (krev ve stolici). Nejdůležitější a nejdokonalejší diagnostickou metodou je potom endoskopické vyšetření, tzv. kolonoskopie.

O co jde? Kolonoskopie je vyšetřovací a léčebná metoda zároveň a lékařům umožňuje prohlédnout dolní část trávi-

cího traktu. A právě díky tomuto vyšetření lze předejít onemocněním tlustého střeva nebo jej zachytit v době, kdy je léčba daleko účinnější a méně zatěžuje pacienta. Jak to probíhá? Lékař do konečníku pacienta velmi opatrně zavádí optický přístroj, ze kterého se promítá obraz na monitor. Doba vyšetření je různá, může se pohybovat od 15 minut až po hodinu v závislosti na tom, zda lékař odebírá vzorky.

Obavy nejsou na místě! Někteří z nás mohou mít z vyšetření strach, a proto jej odkládají. Obecně však platí, že pokud se člověk drží instrukcí lékaře, a to včetně přípravy před samotným vyšetřením, vše

proběhne hladce. Je vyšetření bolestivé? Každý člověk má práh bolesti postavený trochu jinak, a tak i pocity při vyšetření jsou různé. Pokud máte pochybnosti o náročnosti vyšetření, s důvěrou se obraťte na lékaře. Citlivý přístup je samozřejmostí.

Na základě rozhodnutí Komise Ministerstva zdravotnictví ČR pro screening kolorektálního karcinomu byla gastroenterologická ambulance Nemocnice Blansko v listopadu 2011 po splnění náročných kritérií zařazena mezi centra pro screeningovou kolonoskopii. Gastroporadna se nachází na 3. podlaží lůžkové části Nemocnice Blansko. K dispozici vám jsou lékařka MUDr. Alena Blažková a sestra Jitka Nečasová, telefon: 516 838 302. Pro klienty přicházející k tomuto výkonu do našeho zařízení jsou k dispozici informační letáky, a to přímo na ambulanci gastroenterologie nebo v elektronické podobě na www.nemobk.cz. ■



Blansko jako lázně?

A přece. Směle, s malou nadsázkou, můžeme přirovnat rozsah a kvalitu služeb, které poskytuje rehabilitace v blanenské nemocnici, k malým lázním. Vedle léčebných a rehabilitačních procedur vás zde profesionální personál odmění i úsměvem a nadšením v přátelské domácí atmosféře, to vše pod vedením vedoucí fyzioterapeutky Miroslavy Huvarové.

Rehabilitace v blanenské nemocnici vedle standardních služeb lůžkového oddělení či ambulance nabízí celou řadu služeb, které vám přinesou upevnění zdraví, pohodu a radost z pohybu. Civilizační nemoci vyžadují rehabilitaci, ale cvičením lze těmto civilizačním chorobám i účinně předcházet.

Bolí vás záda? Chcete zlepšit pohyblivost a fyzickou výkonnost nebo si jen tak

zavcičit pro zlepšení nálady? Pokud to s péčí o své zdraví myslíte vážně, můžete si vybrat z mnoha komerčních programů a nabídek rehabilitace blanenské nemocnice. Odborný personál vám s výběrem poradí, doporučí to nejvhodnější podle vašeho věku, problému či přání. Výhodou oproti obdobným službám v jiných zařízeních je přítomnost odborného zdravotnického personálu během cvičení i procedur.

K dispozici je bazén, vířivka a moderní i tradiční rehabilitační a lázeňské postupy. O co je největší zájem, na to jsme se zeptali paní Miroslavy Huvarové, vedoucí fyzioterapeutky: „Velký zájem je o cvičení SM, což je systém cvičení pro léčbu a regeneraci páteře, či o moderní Bosu Dynaso, cvičení zlepšující koordinaci a rovnováhu a rychlostně-silové dovednosti. Ženy vyhledávají masáž obličeje. Výrazně stoupá zájem o plynové injekce. Podle toho, co nám říkají pacienti, nejen pomáhají, ale umíme je aplikovat velmi šetrně a bezbolestně.“

Plynové injekce aneb když oxid uhličitý léčí

Injekční aplikace oxidu uhličitého má výrazné lokální účinky v místě vpichu. Dochází k prokrvení, k rozšíření cév a k odplavení nahromaděných nežádoucích toxických látek, které způsobují bolest. Plynové injekce jsou vhodné zejména u:

- bolesti zad a páteře
- bolesti kloubů a hlavy
- bolestivého zatuhnutí svalů

Ambulantní provoz rehabilitace se nachází v suterénu Polikliniky Blansko. Umožňujeme i rehabilitaci samoplátčům, probíhá zde řada rekondičních a komerčních programů, telefonní číslo na recepci: 516 838 355. ■

Změny v chodu pohotovosti (LSPP) v Nemocnici Blansko

Od 1. 3. 2012 došlo v blanenské nemocnici ke změně v chodu LSPP (lékařské služby první pomoci). Pohotovost se přestěhovala ze stávajících prostor přízemí lůžkové části nemocnice do třetího nadzemního podlaží. Bude zabezpečo-

vána od pondělí do čtvrtka v prostorách centrálního příjmu (3. nadzemní podlaží lůžkového traktu Nemocnice Blansko), od pátku do neděle pak v interní ambulanci (taktéž 3. nadzemní podlaží lůžkového traktu Nemocnice Blansko).

Provozní doba LSPP, která je určena pouze pro dospělé, zůstává i nadále stejná, nic se nemění. Ve všední dny od 17.00 do 22.00 hodin, o víkendu a ve svátky pak od 8.00 do 20.00 hodin.

Telefonní číslo pohotovosti zůstává taktéž nezměněno: 516 838 490. ■

ČÍSLO 8 ■ JARO 2012

NEMO časopis vydává Nemocnice Blansko, Sadová 33, 678 31 Blansko, IČ: 00386634, DIČ: CZ00386634, evidenční číslo MK ČR E 20356; kontakt na redakční radu: Bc. Kateřina Ostrá, odd. marketingu, e-mail: ostra@nemobk.cz, www.nemobk.cz, tel.: 725 444 070

redakční zpracování: www.fcpr.cz, design a realizace: www.xproduction.eu